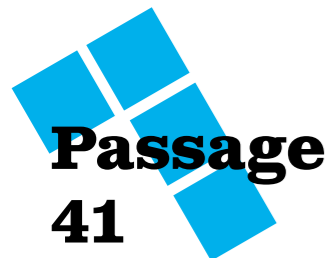


# programme



41, chemin de la Gradelle  
1224 Chêne-Bougeries  
T 022 349 44 49

e-mail  
info@passage41.ch

permanence d'accueil  
et téléphonique  
lundi, mardi, jeudi, vendredi  
de 14 h à 17 h





 site  
internet

[www.passage41.ch](http://www.passage41.ch)

 réseaux  
sociaux

 Passage Chêne-bougeries

 passage.41  
(association)

 passage41ados  
(secteur adolescents)

## secteur enfants/ préados 1P à 8P

### accueil des mercredis

8h à 18h pour les 1P-4P  
11h30 à 18h pour les 5P-8P  
Renseignements complémentaires  
aux permanences d'accueil.  
**Programme varié:** activités créatrices,  
jeux, découvertes thématiques, etc.  
**Sur inscription**

## activités aînés

### restoAînés

lundis 11h à 14h  
Venez partager un repas en toute  
convivialité. Ce moment chaleureux  
de rencontre et de partage nourrit  
l'âme autant que l'estomac.  
**Anne-Lise Dénarié**  
079 366 57 06

### gym dos seniors

lundis 16h30 à 17h30  
Les bons gestes et les bonnes  
habitudes pour épargner le dos,  
maintien, renforcement et détente.  
**Pro Senectute Genève**  
022 345 07 66

## secteur adolescents 12 à 17 ans

### accueil libre

Consultez les horaires sur notre site,  
ils varient en fonction de la saison.  
**A disposition:** billard, baby-foot,  
ping-pong et autres jeux.  
**Vendredis soirs:** conception d'un  
repas collectif.

### snacks de midi

mardis, jeudis, vendredis  
de 11h45 à 13h45  
Viens déguster nos magnifiques  
paninis et sandwiches faits maison.  
Tu peux aussi venir avec ton repas,  
un micro-onde est à disposition.

## association des Chênes 50 ans et plus

jeudis 14h30 à 17h  
Des bénévoles dévoués qui organisent  
une belle palette d'activités : jeux,  
goûters, excursions, fêtes, anni-  
versaires, visites de musées, etc.  
**Salomé Curtis**  
022 349 09 20

### rythmique seniors

vendredis 8h55 à 9h45  
Méthode interactive fondée sur  
la musicalité du mouvement et  
de l'improvisation.  
**Institut Jacques-Dalcroze**  
022 718 37 64

## cours & ateliers

### broderie LACréative

lundis 14h à 17h  
mercredis 18h à 21h  
Un groupe de passionnés de broderie  
se retrouve pour broder et échanger  
son savoir. Gratuit, sans inscription  
**Salomé Curtis, 022 349 09 20**

### scrapbooking

lundis 18h à 21h  
Loisir créatif qui consiste à mettre en  
scène photos et souvenirs. Créer des  
décos au moyen de divers matériaux.  
**Djamila Zuber, 076 424 70 72**

### guitare

jeudis 14h à 20h (45 min/cours)  
Cours de guitare électrique, folk...  
**Stéphane Blondel, 076 658 70 46**

### hatha yoga

jeudis de 19h à 20h30  
Méditer et se reconnecter à son  
véritable être, à travers le mouvement  
physique et la respiration.  
**Juan Rubilar, 077 809 87 32**  
[juanvida.viajero@gmail.com](mailto:juanvida.viajero@gmail.com)

### capoeira Angola

jeudis 17h15 à 18h30 (3P-9P)  
Art multidisciplinaire et traditionnelle  
de la culture brésilienne. Mélange de  
danse, lutte, chant et instruments de  
musique. **Juan Rubilar, 077 809 87 32**

### yoga

jeudis 12h15 à 13h (5P-9P)  
Par une pratique ludique et  
thérapeutique, apprends à réguler tes  
émotions et améliorer ton sommeil.  
**Dalia Knight, 079 176 16 47**  
[www.daliaknight.yoga](http://www.daliaknight.yoga)

### chorale

mardis de 17h15 à 18h15 (tout âge)  
Chanter ensemble, quel plaisir!  
La chorale se propose de nous unir  
autour des chants que l'on aime.  
**Dorothea Schepens, 076 231 22 09**

### tango argentin

mardis 18h30 à 19h30  
Le tango est une danse bien vivante,  
qui vous ouvre les bras et vous invite  
à découvrir l'émotion de l'« abrazo » et  
d'une vie sociale en musique!  
**Dorothea Schepens, 076 231 22 09**

### méditation au tambour

jeudis 19h à 20h15  
cercle de parole, éveil corporel,  
relaxation, médiation, voyage au  
tambour.  
**Myriam Gross, 078 862 88 24**

### zumba

mardis 19h30 à 20h30  
Venez bouger au rythme de la zumba!  
Activité euphorisante qui allie  
des mouvements d'aérobic à des  
musiques latines.  
Ouvert à tous les publics.  
**Monica Tarquino, 079 440 70 57**

### gymnastique

lundis 9h45 à 11h et 18h45 à 20h  
mardis 14h à 15h15  
vendredis 10h à 11h15  
Echauffement cardio-vasculaire doux,  
gymnastique posturale, stretching,  
tonification d'après la méthode Pilate,  
training autogène.  
**Cornélie Wirth, 079 449 29 58**

## A O Û T

- 19 rentrée scolaire
- 31 portes ouvertes

## S E P T E M B R E

- 12 soirée jeux de sociétés
- 24 ouverture inscriptions centres aéré d'automne \*

## O C T O B R E

- 5 piano chantant
- 13 vide-greniers
- 21 au 25 centres aérés d'automne

## N O V E M B R E

- 7 soirée jeux de société
- 9 inscriptions ski 3 Chênes au Spot
- 16 cuistots des préados 5P à 8P
- 24 tournoi d'échecs

## D É C E M B R E

- 4 fête du sapin
- 7 piano chantant

## 2 0 2 4 - 2 0 2 5

## J A N V I E R

- 2 et 3 activités familles
- 9 soirée jeux de société
- 11 spaghetti party
- 14 ouverture inscriptions centres aérés de février \*
- 18 et 25 samedis de ski 3 Chênes

## F É V R I E R

- 1 et 8 samedis de ski 3 Chênes
- 8 piano chantant
- 15 cuistots des préados 5P à 8P
- 24 au 28 centres aérés de février

## M A R S

- 4 ouverture inscriptions centres aérés de Pâques \*
- 6 soirée jeux société
- 9 spectacle familles
- 18 ouverture inscriptions centres aérés d'été \*
- 21 bonhomme hiver

## A V R I L

- 1 assemblée générale
- 5 piano chantant
- 28 au 2 centres aéré de Pâques

## M A I

- 6 ouverture inscriptions / réinscriptions enfants rentrée 2025-26
- 17 piano chantant
- 25 brunch du palmier

## J U I N

- 5 jeux de société
- 14 ciné plein air
- 25 passage en fête

## J U I L L E T

- 30 juin au 25 centres aérés d'été

## A O Û T

- 4 au 15 centres aérés d'été
- 6 au 16 buvette palmier d'or
- 18 rentrée scolaire