

programme



41, chemin de la Gradelle
1224 Chêne-Bougeries
T 022 349 44 49

e-mail
info@passage41.ch

permanence d'accueil
et téléphonique
lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 14 h à 17 h



site internet

www.passage41.ch

réseaux sociaux

 Passage Chêne-bougeries

 passage.41
(association)

 passage41ados
(secteur adolescents)

secteur enfants/ préados 1P à 8P

accueil des mercredis

8h à 18h pour les 1P-4P
11h30 à 18h pour les 5P-8P
Renseignements complémentaires
durant les permanences d'accueil.
Programme varié: activités créatrices,
jeux, découvertes thématiques, etc.
Sur inscription

activités aînés

restoAînés

lundis 11h à 14h
Venez partager un repas en toute
convivialité. Ce moment chaleureux
de rencontre et de partage nourrit
l'âme autant que l'estomac.
Anne-Lise Dénarié
079 366 57 06

gym dos seniors

lundis 16h30 à 17h30
Les bons gestes et les bonnes
habitudes pour épargner le dos,
maintien, renforcement et détente.
Pro Senectute Genève
022 345 06 77

secteur adolescents 12 à 17 ans

accueil libre

Consultez les horaires sur notre site,
ils varient en fonction de la saison.
A disposition: billard, baby-foot,
ping-pong et autres jeux.
Vendredis soirs: conception d'un
repas collectif.

snacks de midi

mardis, jeudis, vendredis
de 11h45 à 13h45
Viens déguster nos magnifiques
paninis et sandwiches faits maison.
Tu peux aussi venir avec ton repas,
un micro-onde est à disposition.

yoga aînés

jeudis 11h15 à 12h
Dalia Knight, 079 176 16 47
www.daliaknight.yoga

association des Chênes 50 ans et plus

jeudis 14h30 à 17h
Une belle palette d'activités: jeux,
goûters, excursions, fêtes,
anniversaires, visites de musées, etc.
Salomé Curtis, 022 349 09 20

rythmique seniors

vendredis 8h55 à 9h45
Méthode interactive fondée sur
la musicalité du mouvement et
de l'improvisation.
Institut Jacques-Dalcroze
022 718 37 64

cours & ateliers

broderie LACréative

lundis 14h à 17h
mercredis 18h à 21h
Des passionnés de broderies se
retrouvent pour broder et échanger
leur savoir. Gratuit, sans inscription
Salomé Curtis, 022 349 09 20

scrapbooking

lundis 18h à 21h
Loisir créatif qui consiste à mettre en
scène photos et souvenirs. Créer des
décos au moyen de divers matériaux.
Djamila Zuber, 076 424 70 72

guitare

lundis dès 18h30 (45 min/cours)
Cours de guitare électrique, folk...
Stéphane Blondel, 076 658 70 46

yoga

mardis 19h à 20h
samedis 10h à 12h
Méditer et se reconnecter à son
véritable être, à travers le mouvement
physique et la respiration.
Dalia Knight, 079 176 16 47

yoga préados 5P-9P

jeudis 12h15 à 13h
Par une pratique ludique et
thérapeutique, apprends à te
rééquilibrer, réguler tes émotions
et améliorer ton sommeil.
Dalia Knight, 079 176 16 47

boxe & kick-Boxing

mardis 17h15 à 19h
Cardio, attaque, défense, technique
et renforcement musculaire.
Chibani Abdelhalim
+33 612 04 67 87

sport maman enfants

jeudis 10h15 à 11h15
Retrouvez la forme après
l'accouchement. Venez avec votre
enfant de 2 mois jusqu'à 4 ans.
contactfitsbyc@gmail.com
076 296 59 54

théâtre 4p-8p

lundis 17h15 à 18h15
Inventer des histoires, jouer des
scènes, improviser et créer. Un cours
pour s'amuser sur scène tout en
gagnant en confiance et créativité.
Ioana, 078 602 83 27

clown

jeudis 19h à 21h15
S'amuser, rire ensemble et prendre
du plaisir à découvrir et explorer
notre facette « clown »!
Myriam Gross, 078 862 88 24

gymnastique

lundis 9h40 à 11h et 18h45 à 20h
mardis 14h à 15h15
vendredis 10h à 11h15
Echauffement cardio-vasculaire doux,
gymnastique posturale, stretching,
tonification d'après la méthode
Pilates, training autogène.
Cornélie Wirth, 079 449 29 58

zumba

mardis 19h30 à 20h30
Venez bouger au rythme de
la zumba! Ouvert à tous les publics.
Monica Tarquino, 079 440 70 57

Équilibre sur les mains

mardis 11h45 à 13h15
Monica Milanese, 078 303 08 73

A O Û T

18 rentrée scolaire

S E P T E M B R E

6 piano chantant

15 au 20 portes ouvertes

16 ouverture inscriptions centres aérés d'automne*

O C T O B R E

12 vide ma chambre 1P à 11P

20 au 24 centres aérés d'automne

N O V E M B R E

8 inscriptions ski 3 Chênes au Spot

15 cuistots des préados 5P à 8P

15 piano chantant

16 tournois d'échecs

23 spectacle familles

D É C E M B R E

3 fête du sapin

20
25
-
20
26

J A N V I E R

3 spectacle familles

10 spaghetti party

13 ouverture inscriptions centres aérés de février*

17 Piano chantant

17, 24 et 31 samedis de ski 3 Chênes

F É V R I E R

7 samedi de ski 3 Chênes

14 cuistots des préados 5P à 8P

15 spectacle familles

23 au 27 centres aérés de février

M A R S

3 ouverture inscriptions centres aérés de Pâques*

14 piano chantant

17 ouverture inscriptions centres aérés d'été*

29 spectacle familles

31 assemblée générale

A V R I L

13 au 17 centres aérés de Pâques

M A I

5 ouverture inscriptions / réinscriptions enfants rentrée 2025-26

23 piano chantant

31 brunch du Palmier

J U I N

13 ciné plein air

24 passage en fête

J U I L L E T

29 juin au 24 centres aérés d'été

A O Û T

3 au 14 centres aérés d'été

4 au 15 buvette Palmier d'or

17 rentrée scolaire

* [formulaires et inscriptions sur www.passage41.ch](http://www.passage41.ch)