

pro gram me



41, chemin de la Gradelle
1224 Chêne-Bougeries
T 022 349 44 49

e-mail
info@passage41.ch

**permanence d'accueil
et téléphonique**
lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 14h à 17h



site
internet

www.passage41.ch

réseaux
sociaux

 **Passage Chêne-bougeries**

 **passage.41**
(association)

 **passage41ados**
(secteur adolescents)

secteur enfants/ préados 1P à 8P

accueil des mercredis

8h à 18h pour les 1P-4P
11h30 à 18h pour les 5P-8P
Renseignements complémentaires
durant les permanences d'accueil.
Programme varié: activités créatrices,
jeux, découvertes thématiques, etc.
Sur inscription

activités aînés

restoAînés

lundis 11h à 14h
Venez partager un repas en toute
convivialité. Ce moment chaleureux
de rencontre et de partage nourrit
l'âme autant que l'estomac.
Anne-Lise Dénarié
079 366 57 06

gym dos seniors

lundis 16h30 à 17h30
Les bons gestes et les bonnes
habitudes pour épargner le dos,
maintien, renforcement et détente.
Pro Senectute Genève
022 345 06 77

secteur adolescents 12 à 17 ans

accueil libre

Consultez les horaires sur notre site,
ils varient en fonction de la saison.
A disposition: billard, baby-foot,
ping-pong et autres jeux.
Vendredis soirs: conception d'un
repas collectif.

snacks de midi

mardis, jeudis, vendredis
de 11h45 à 13h45
Viens déguster nos magnifiques
paninis et sandwiches faits maison.
Tu peux aussi venir avec ton repas,
un micro-onde est à disposition.

yoga aînés

jeudis 11h15 à 12h
Dalia Knight, 079 176 16 47
www.daliaknight.yoga

association des Chênes 50 ans et plus

jeudis 14h30 à 17h
Une belle palette d'activités: jeux,
goûters, excursions, fêtes,
anniversaires, visites de musées, etc.
Salomé Curtis, 022 349 09 20

rythmique seniors

vendredis 8h55 à 9h45
Méthode interactive fondée sur
la musicalité du mouvement et
de l'improvisation.
Institut Jacques-Dalcroze
022 718 37 64

cours & ateliers

broderie LACréative

lundis 14h à 17h
mercredis 18h à 21h
Des passionnés de broderies se
retrouvent pour broder et échanger
leur savoir. Gratuit, sans inscription
Salomé Curtis, 022 349 09 20

scrapbooking

lundis 18h à 21h
Loisir créatif qui consiste à mettre en
scène photos et souvenirs. Créer des
décos au moyen de divers matériaux.
Djamila Zuber, 076 424 70 72

guitare

lundis dès 18h30 (45 min/cours)
Cours de guitare électrique, folk...
Stéphane Blondel, 078 658 70 46

yoga

samedis 1/2
10h à 12h
Méditer et se reconnecter à son
véritable être, à travers le mouvement
physique et la respiration.
Dalia Knight, 079 176 16 47

yoga préados 5P-9P

jeudis 12h15 à 13h
Par une pratique ludique et
thérapeutique, apprends à te
rééquilibrer, réguler tes émotions
et améliorer ton sommeil.
Dalia Knight, 079 176 16 47

boxe & kick-Boxing

mardis 17h15 à 19h
Cardio, attaque, défense, technique
et renforcement musculaire.
Chibani Abdelhalim
+33 612 04 67 87

sport maman enfants

jeudis 10h15 à 11h15
Retrouvez la forme après
l'accouchement. Venez avec votre
enfant de 2 mois jusqu'à 4 ans.
contactfitsbyc@gmail.com
076 296 59 54

théâtre 4p-8p

lundis 17h15 à 18h15
Inventer des histoires, jouer des
scènes, improviser et créer. Un cours
pour s'amuser sur scène tout en
gagnant en confiance et créativité.
Ioana, 078 602 83 27

clown

jeudis 1/2 de 19h à 21h15
S'amuser, rire ensemble et prendre
du plaisir à découvrir et explorer
notre facette « clown »!
Myriam Gross, 078 862 88 24

gymnastique

lundis 9h40 à 11h et 18h à 19h15
mardis 14h à 15h15
vendredis 10h à 11h15
Echauffement cardio-vasculaire doux,
gymnastique posturale, stretching,
tonification d'après la méthode
Pilates, training autogène.
Cornélie Wirth, 079 449 29 58

zumba

mardis 19h30 à 20h30
Venez bouger au rythme de
la zumba! Ouvert à tous les publics.
Monica Tarquino, 079 440 70 57

Équilibre sur les mains

mardis 11h45 à 13h15
Monica Milanese, 078 303 08 73