

pro gram me



Passage 41

41, chemin de la Gradelle
1224 Chêne-Bougeries
T 022 349 44 49

e-mail
info@passage41.ch

permanence d'accueil
et téléphonique
lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 14h à 17h



Ateliers ponctuels

piano chantant

certains samedis
Karaoké collectif sur piano
Dates sur le site :
www.oliviergrimm.ch

site internet

www.passage41.ch

réseaux sociaux

Facebook Passage Chêne-bougeries

Instagram passage.41
(association)

Instagram passage41ados
(secteur adolescents)

espace de parole

un jeudi par mois de 16h15 à 18h
Un moment de bienveillance et sans
obligation de se dévoiler.
Gratuit et sans inscription.
079 899 799 5
Dates et infos :
www.sourisdanstonquartier.ch

secteur enfants/ préados 1P à 8P

accueil des mercredis sur inscription

1P à 4P: 8h à 18h
5P à 8P: 11h30 à 18h
Programme varié tout au long
de l'année: activités créatrices, jeux,
découvertes thématiques, moments
de partage et bien plus encore.
renseignements complémentaires
durant les permanences d'accueil.

secteur adolescents 12 à 17 ans

espace à disposition

Billard, baby-foot, ping-pong,
jeux et espaces de rencontre.

temps forts, accueil libre

mardis filles 18h à 21h
mercredis 14h à 19h (hiver) /
16h à 19h (été)
vendredis 17h à 22h: préparation et
partage d'un repas collectif
samedis 15h à 19h (hiver) /
16h à 19h (été)

activités aînés

restoAînés

lundis 11h à 14h
Venez partager un repas en toute
convivialité; ce moment chaleureux
de rencontre et de partage nourrit
l'âme autant que l'estomac.
Anne-Lise Dénarié
079 366 57 06

gym dos seniors

lundis 16h30 à 17h30
Les bons gestes et les bonnes
habitudes pour épargner le dos,
maintien, renforcement et détente.
Pro Senectute Genève
022 345 06 77

accueils libres

les jeudis de 16h à 18h
pour les 5P à 8P
Un temps de rencontre et de
loisirs permettant aux préados de
se retrouver, d'échanger et de
participer librement aux activités
proposées.

snacks de midi

mardis, jeudis, vendredis
de 11h45 à 13h45
Paninis, sandwiches et burgers faits
maison à déguster sur place.
Possibilité d'apporter son repas :
un micro-onde est à disposition.

secteur jeunes adultes

accueil libre

jeudis 18h à 21h

yoga aînés

jeudis 11h à 12h
Dalia Knight
079 176 16 47
www.daliaknight.yoga

association des Chênes 50 ans et plus

jeudis 14h30 à 17h
Une belle palette d'activités: jeux,
goûters, excursions, fêtes,
anniversaires, visites de musées, etc.
Salomé Curtis, 022 349 09 20

rythmique seniors

vendredis 8h45 à 9h45
Méthode interactive fondée sur
la musicalité du mouvement et
de l'improvisation.
Institut Jacques-Dalcroze
022 718 37 64

cours & ateliers

boxe & kick-boxing

mardis 17h15 à 18h15
Combinaison de cardio, attaque,
défense, technique et renforcement
musculaire.
Abdelhalim Chibani
+33 612 04 67 87

rééquilibration du corps

lundis 19h15 à 20h30
Développer l'équilibre et la posture
grâce au travail du corps et de
l'alignement.
Monica Milanese, 078 303 08 73

zumba

mardis 18h30 à 19h30 et
19h30 à 20h30
Venez bouger au rythme de
la zumba !
Ouvert à tous les publics.
Monica Tarquino
079 440 70 57

danse afro-fusion préados/ados (9-14 ans)

mardis 18h à 19h15
Viens booster ton énergie et
développer ton style.
Félicia
079 618 22 44

gymnastique

lundis 9h40 à 11h et 18h à 19h15
mardis 14h à 15h15
vendredis 10h à 11h15
Échauffement cardio-vasculaire doux,
gymnastique posturale, stretching,
tonification d'après la méthode
Pilates, training autogène.
Cornélie Wirth
079 449 29 58

broderie LACréative

lundis 14h à 17h
mercredis 18h à 21h
Des passionnés de broderies se
retrouvent pour broder et échanger
leur savoir.
Gratuit, sans inscription.
Salomé Curtis
022 349 09 20

peinture sur soie, dessin, peinture

mardis 9h à 14h
jeudis 9h à 18h30
Cours de 2 heures
Francine Dupraz, 079 938 58 91

scrapbooking

lundis 18h à 21h (1 sur 2)
Loisir créatif qui consiste à mettre en
scène photos, souvenirs, papiers et
autres matériaux.
Djamila Zuber, 076 424 70 72

clown-théâtre

jeudis 19h à 21h15 (1 sur 2)
S'amuser, rire ensemble et prendre
du plaisir à découvrir et explorer
notre facette « clown » !
Myriam Gross, 078 862 88 24

les ateliers de l'enchanteur

jeudis 16h45 à 17h45 (6-9 ans)
et 17h45 à 18h45 (10-14 ans)
Cours de magie
Stanislas
079 213 45 60

maman en mouvement

jeudis 10h à 11h
Retrouvez la forme après
l'accouchement. Venez avec
votre enfant de 2 mois jusqu'à
4 ans.
contactfitsbyc@gmail.com
076 296 59 54

yoga

jeudis 8h30 à 9h30
jeudis 12h15 à 13h (préados 5P-9P)
samedis 10h à 12h (1 sur 2)
Alliant mouvement, respiration et
recentrage pour améliorer le bien-
être, l'équilibre et la gestion des
émotions, pour adultes et préados.
Dalia Knight
079 176 16 47
www.daliaknight.yoga

A O Û T

17 rentrée scolaire

21-22 buvette palmier d'or

S E P T E M B R E

3 repas aînés

8 ouverture inscriptions centres
aérés d'automne*

14 au 18 portes ouvertes

O C T O B R E

1 repas aînés

4 tournois d'échecs

19 au 23 centres aérés d'automne

N O V E M B R E

5 repas aînés

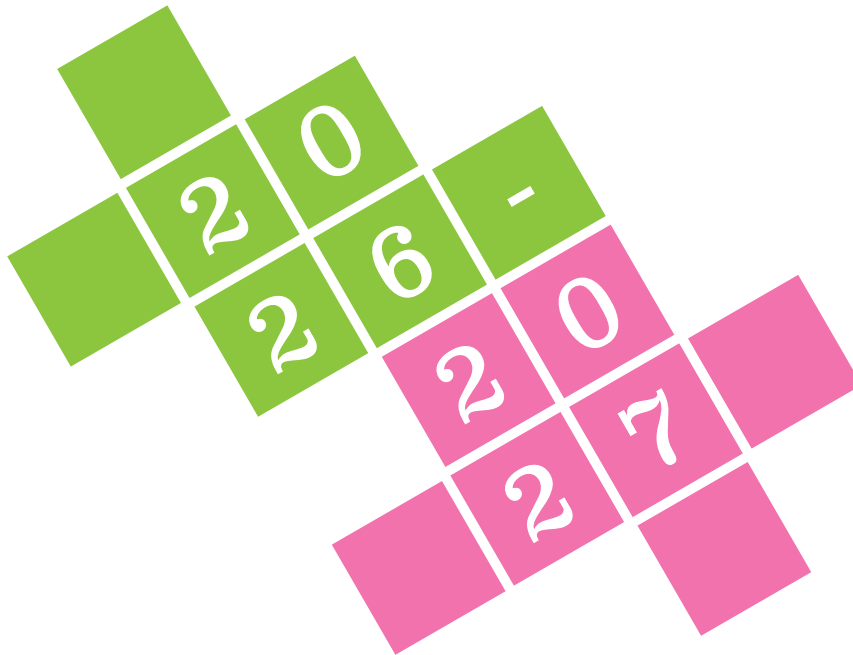
7 inscriptions ski 3 Chênes au Spot

22 spectacle familles

D É C E M B R E

3 repas aînés

9 fête de l'escalade



J A N V I E R

7 spectacle famille

8 fondue

12 ouverture inscriptions centres aérés
de février*

16 spaghetti party

16, 23 et 30 samedis de ski 3 Chênes

F É V R I E R

4 repas aînés

6 samedi de ski 3 Chênes

15 au 19 centres aérés de février

23 ouverture inscriptions centres aérés
de Pâques*

28 spectacle familles

M A R S

4 repas aînés

16 ouverture inscriptions centres
aérés d'été*

21 spectacle familles

A V R I L

5 au 9 centres aérés de Pâques

12 ouverture inscriptions vide grenier

20 assemblée générale

25 brunch du palmier

M A I

4 ouverture inscriptions /réinscriptions
enfants mercredis aérés

23 vide grenier

J U I N

3 repas aînés

12 ciné plein air

30 Passage en fête

J U I L L E T

5 au 30 centres aérés d'été

A O Û T

9 au 20 centres aérés d'été

11 au 28 buvette palmier d'or

30 rentrée PASSAGE41



formulaire et inscriptions

sur www.passage41.ch

**Passage
41**

41, chemin de la Gradelle
1224 Chêne-Bougeries
T 022 349 44 49

e-mail
info@passage41.ch

permanence d'accueil
et téléphonique
lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 14h à 17h



site internet

www.passage41.ch



réseaux sociaux

 Passage Chêne-bougeries
 [passage.41](#) (association)
 [passage41ados](#)
(secteur adolescents)

